

# LA PRATICA PSICOTERAPEUTICA BASATA SULLE EVIDENZE NEI SERVIZI DI PSICOLOGIA

**Buone pratiche nell'uso di strumenti di valutazione di esito<sup>1</sup>**

*Regione Emilia Romagna,*

*Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche, Salute nelle Carceri*

**Bologna 23 ottobre 2014**

“Confronto di esperienze e buone pratiche sull'uso degli strumenti valutativi  
di esito dei servizi di psicologia nella Regione Emilia Romagna

*Psicologia Clinica Adulti*

*Azienda Usl Modena*

Pazienti in trattamento nel 2013:

valutazione CORE OM

prima visita e post

# Centro Psicologia Clinica Adulti

Centro dell'Azienda USL di Modena rivolto agli adulti che manifestano una sofferenza psicologica. Centralizzazione degli interventi ambulatoriali con prevalenza di competenza psicologico clinica.

Accesso:

- impegnativa del MMG su percorsi per disturbi emotivi e ansia
- proposta dei professionisti della Salute Mentale.

# *Anno 2013 – Sede di Modena città*

## *Provenienza utenti*

Distretti	MMG	SERVIZI DSM	SERVIZI DCP	Autorità Giudiziarie/ servizi Sociali	Totale
Modena	164 (26,7%)	318 (51,8%)	107 (17,4%)	24 (3,9%)	613
Settore PC	435 (32,4%)	462 (34,5%)	389 (29,5%)	55 (4,1%)	1339 (100%)

# Anno 2013 – Sede di Modena

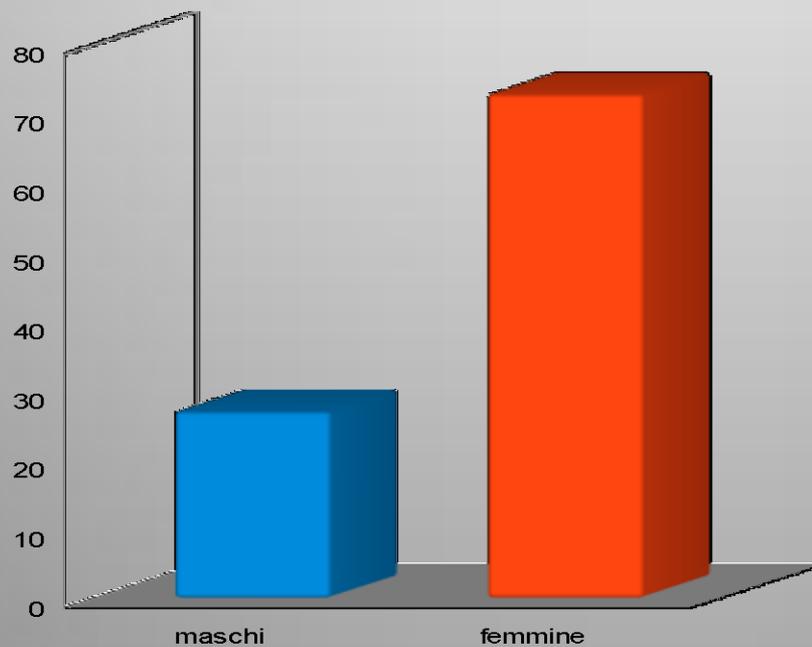
## Diagnosi prevalenti

*Categorie Diagnostiche principali ICD-10 su totale utenti n. 847*

Categoria diagnostica principali	Frequenza % sul totale
disturbi d'ansia ed emotivi	48,2%
disturbi del comportamento alimentare	12,4%
disturbi della personalità	12,4%
Persone con potenziali problemi di salute legati a condizioni socioeconomiche o a circostanze psicosociali	25%
Persone che ricorrono ai servizi sanitari per procedure e trattamenti specifici	7%

- Dati estratti dal Sistema Informativo della Psicologia Clinica Adulti (EOS);
- Campione: tutti i pazienti che risultavano in trattamento nell'anno 2013 e che disponevano di valutazione CORE OM in prima visita e in post- trattamento.

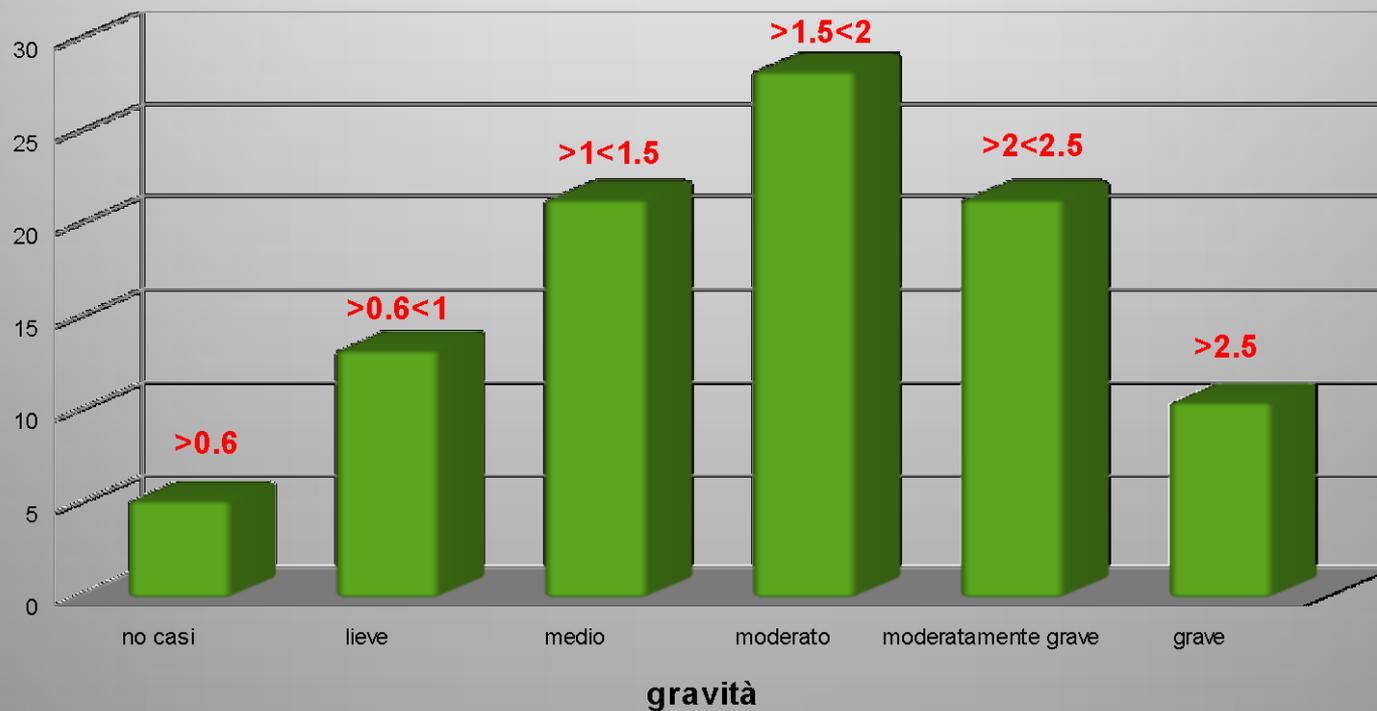
# Pazienti Psicologia Clinica Adulti Azienda USL Modena in trattamento anno 2013



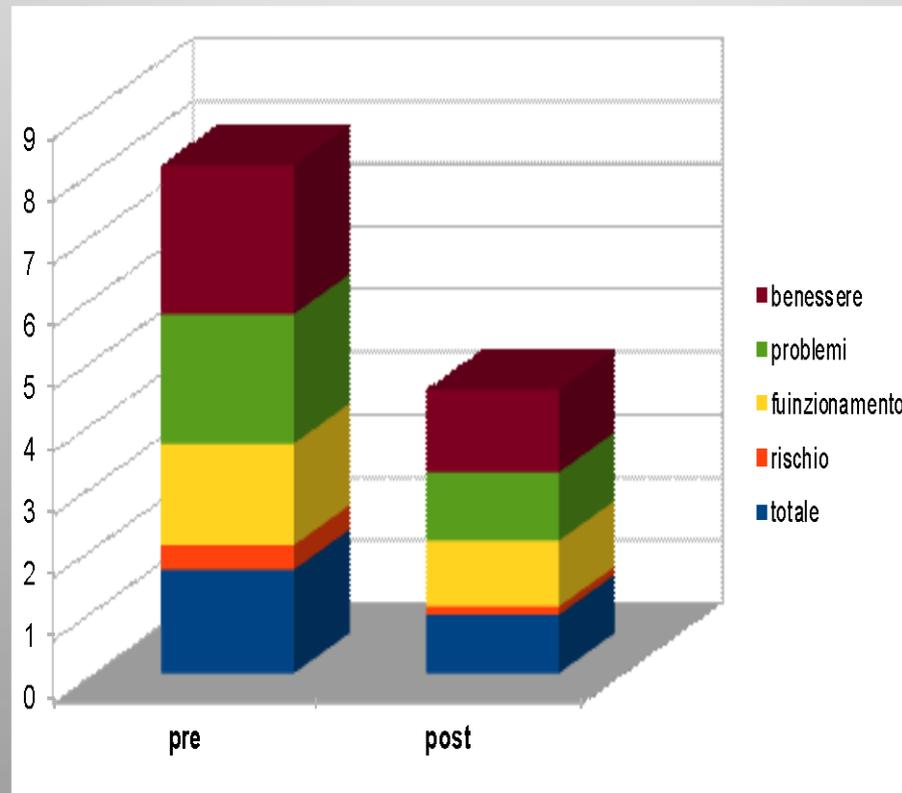
**Campione n. 459**  
**Età media 40 anni**  
**D.S. 14.4**

## Trattamenti 2013: distribuzione dei punteggi CORE- OM

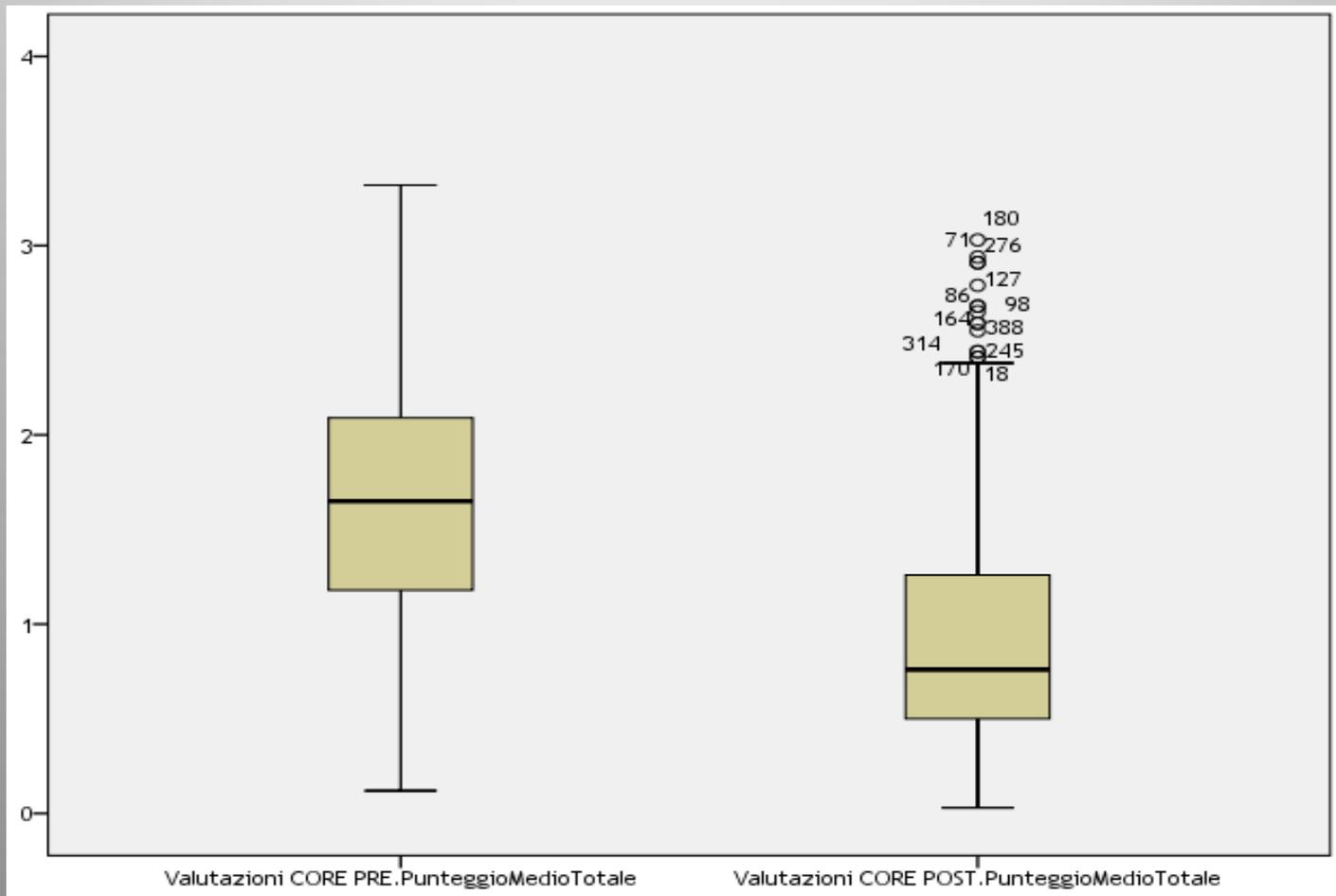
in prima visita (pre- trattamento)



# Trattamenti 2013: confronto pre e post trattamento CORE OM



# Punteggio Totale CORE OM: confronto prima visita e post



## CORE OM: confronto pre e post trattamento

		MEDIA	D. S.	T	P
BENESSERE	PRE- TRATTAMENTO	2,38	0,95	22,1	0,000
	POST- TRATTAMENTO	1,32	0,91		
SINTOMI/ PROBLEMI	PRE- TRATTAMENTO	2,06	0,82	24,1	0,000
	POST- TRATTAMENTO	1,09	0,78		
FUNZIONAMENTO	PRE- TRATTAMENTO	1,63	0,69	18,3	0,000
	POST- TRATTAMENTO	1,05	0,64		
RISCHIO	PRE- TRATTAMENTO	0,39	0,58	10,3	0,000
	POST- TRATTAMENTO	0,13	0,35		
TOTALE	PRE- TRATTAMENTO	1,65	0,65	24	0,000
	POST- TRATTAMENTO	0,93	0,60		

# Considerazioni

- *Nella Psicologia Clinica del SSN si utilizzano metodi di valutazione degli esiti routinari*
- *E' uno strumento che permette di comunicare sul paziente tra professionisti e servizi diversi e fornisce indici di appropriatezza ( gravità, rischio)*
- *E' uno strumento di misura dell'esito terapeutico e della alleanza terapeutica*

Permette di accedere ad un contesto relazionale (non ciò che è “fatto al “ paziente, ma insieme con la persona)

# *Considerazioni*

- Fornisce una mappa del percorso
- Permette di paragonare il paziente ad un campione normativo e di contestualizzare (riferimenti al cut off)
- Permette di validare sentimenti del paziente e di restituire il cambiamento intercorso (soddisfazione nel percepire i cambiamenti)
- Permette di restituire la sensazione di essere “bloccati”
- Funzione riflessiva per il terapeuta: cosa funziona con il paziente rispetto a quello che credevamo funzionasse

# Indicatori *a fine avventura!!*

- N. di trattamenti con somministrazione pre e post sul totale dei trattamenti
- N. dei trattamenti con RCC (Reliable Change of Conditions) [ $>5$ pt] del punteggio per la scala globale e delle sottoscale del Core sul totale dei trattamenti nell'U.O o su percorsi clinici su target di popolazione
- N. dei trattamenti con CSC (Clinically Significant Change) [pre  $>10$ pt, post  $<10$ pt] del punteggio per la scala globale e delle sottoscale del Core sul totale dei trattamenti nell'U.O o su percorsi clinici su target di popolazione
- N. trattamenti con terapia farmacologica diminuita o sospesa nel corso del trattamento / n.tot Trattamenti con terapia farmacologica
- N. pazienti con uguale diagnosi e parità di esito (anche sottoscale) / tipologia di trattamento e numero di sedute