

# Valutazione routinaria degli esiti dei trattamenti psicologici nell'Ausl della Romagna/Rimini

Dott.ssa Giorgia Bondi  
Ausl Romagna/Rimini



# La pratica based evidence nell'Ausl Romagna/Rn

## OBIETTIVI

- studio dei **fattori moderatori e mediatori della relazione** terapeutica nel setting di cura

## METODOLOGIA

Somministrazione del questionario Core Om ai pz:

1. In ingresso entro il 3° colloquio
2. In Itinere 12° colloquio
3. In dimissione

Per ogni pz in carico, i terapeuti compilano:

- CORE-A (Assesment): scheda anamnestica
- End of Therapy: scheda sull'andamento della terapia e modalità di conclusione.



## STRUMENTI DI ELABORAZIONE-REGISTRAZIONE

- Inserimento della testistica nel sistema informativo Eos
- Elaborazioni statistiche in Spss

# Ricerca preliminare sulle evidenze nei trattamenti psicologici nelle diverse articolazioni aziendali dell'Ausl RN



## Obiettivi:

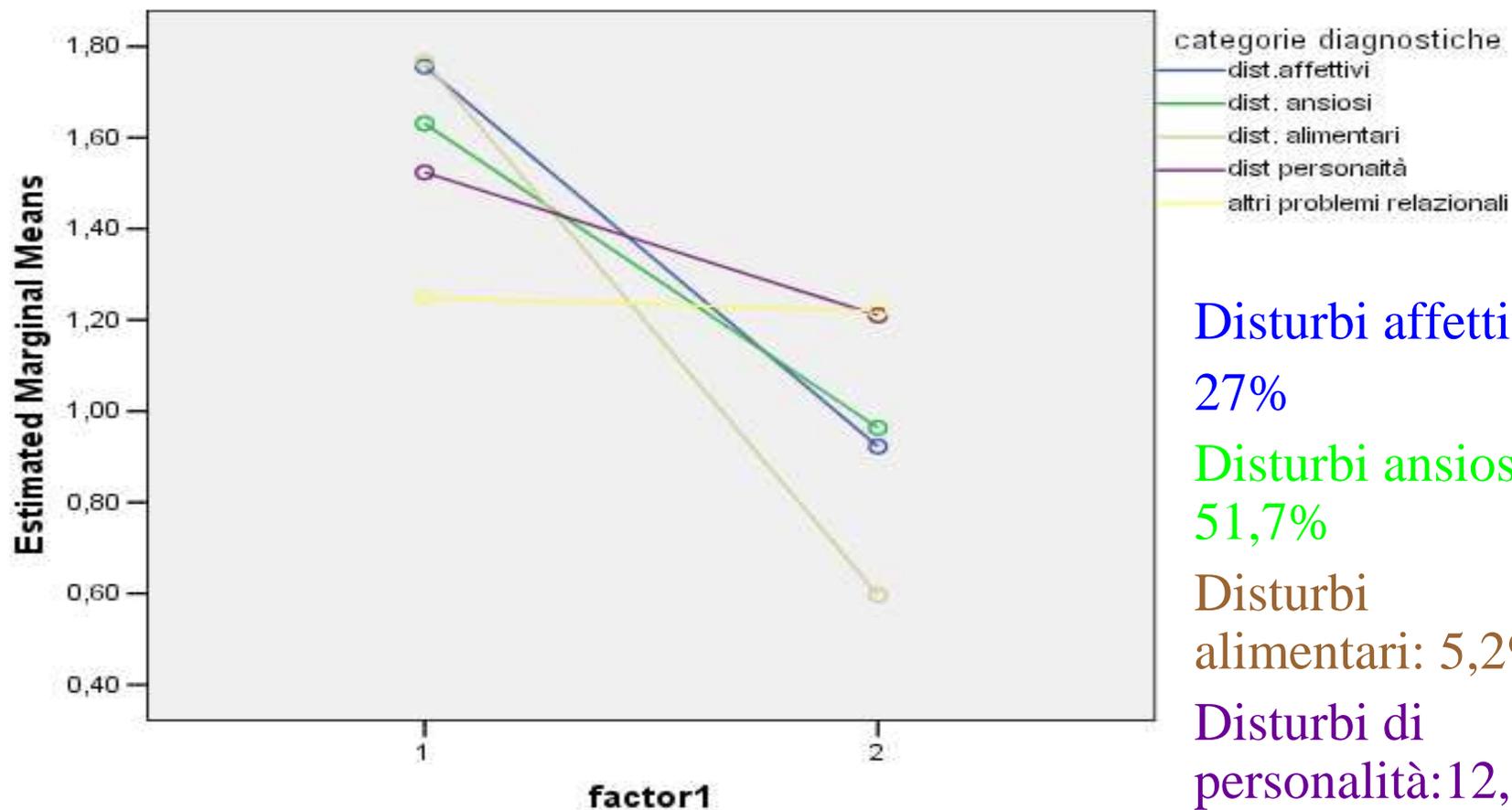
1. Costruire un profilo clinico dell'utenza
2. Ricognizione sulle tipologie di trattamento psicologico erogate nelle diverse articolazioni aziendali
3. Monitoraggio dei PLC
4. Correlare gli esiti con i principali elementi del setting degli interventi terapeutici (tipologia, durata, ecc...) e quadri nosografici

**Strumento:** Sistema Core

**Elaborazione statistica:** Anova Multivariata per prove ripetute SPSS

# Ricerca preliminare: Valutazione di esito/categorie cliniche

Estimated Marginal Means of MEASURE\_1



Disturbi affettivi:  
27%

Disturbi ansiosi:  
51,7%

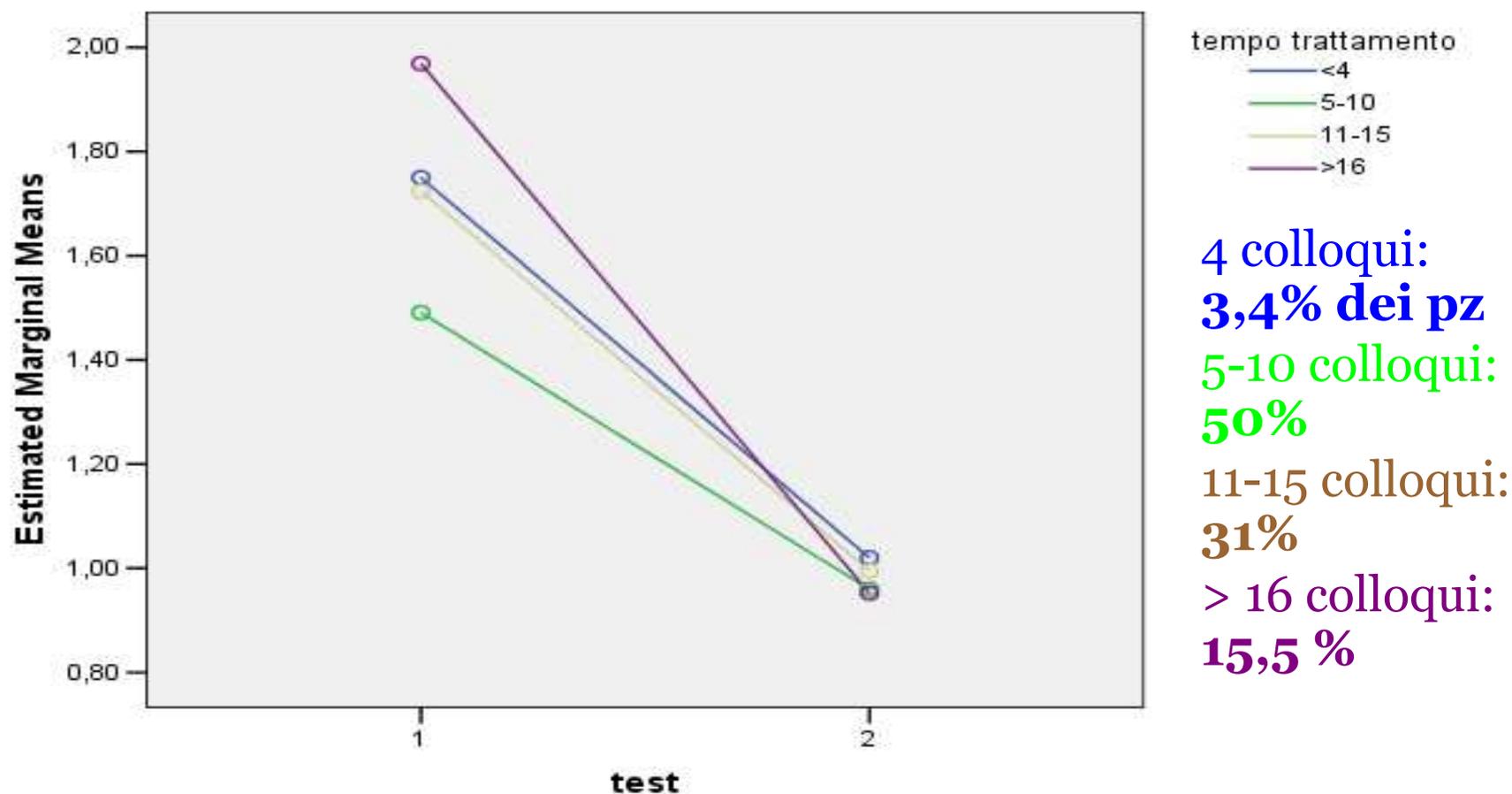
Disturbi  
alimentari: 5,2%

Disturbi di  
personalità: 12,1%

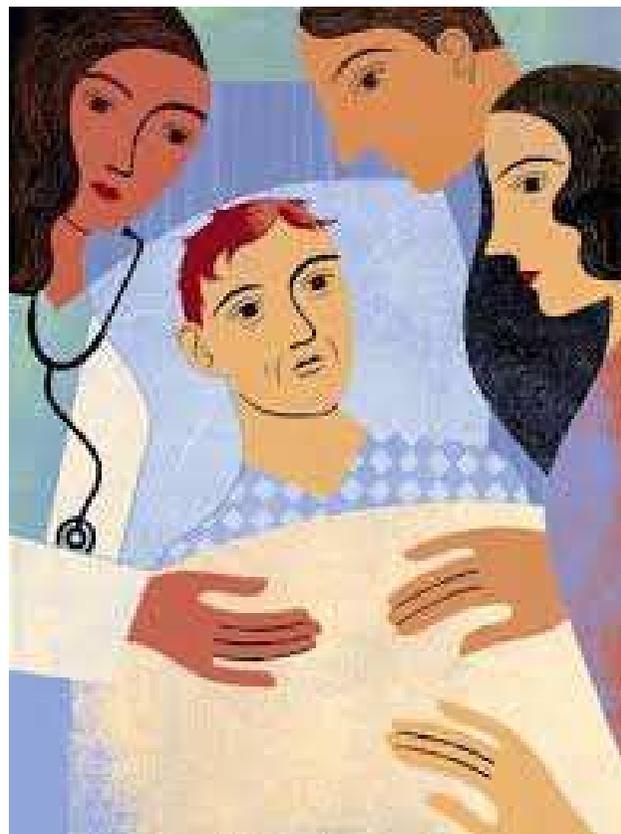
Altri problemi  
relazionali: 3,4%

# Ricerca preliminare: Interventi psicoterapeutici per numero sedute Effetto dose/beneficio

Estimated Marginal Means of MEASURE\_1



# Valutazione routinaria degli esiti in psicologia ospedaliera



# La Ricerca-intervento in Oncologia e Oncoematologia



## **Finalità:**

Coniugare Efficacy Research con Effectiveness Research

## **Obiettivo del RCT :**

Verificare se il trattamento influenza l'outcome

## **Obiettivo del PEB:**

Verificare come il tipo di prestazione erogata nella realtà dei Servizi determina l'esito

**Strumento:** Sistema Core

**Elaborazione statistica:** Anova Multivariata per prove ripetute  
SPSS

# La Ricerca-intervento in Oncologia e Oncoematologia

**Randomizzazione campione:** 40 pz suddivisi in 2 gruppi:

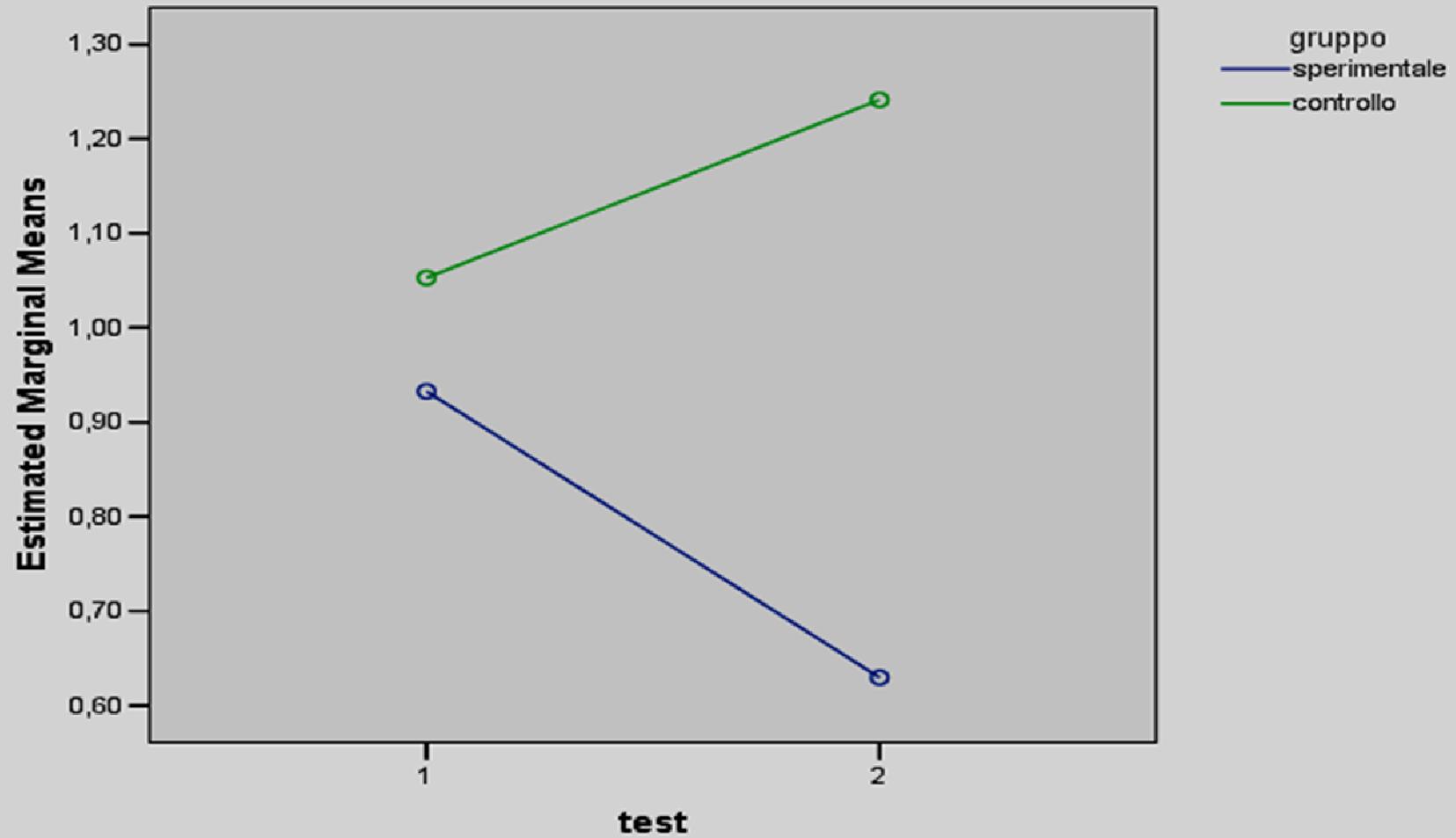
1. **Gruppo sperimentale:** sottoposto a trattamento psicologico individuale di sostegno
2. **Gruppo di controllo:** solo management clinico sanitario

**Somministrazione dello strumento:**

- **In ingresso**( fase di assesment)
- **In uscita**( alla 8° seduta)

**H1:** i sogg. sottoposti a trattamento migliorano significativamente la loro condizione di distress dopo il trattamento erogato secondo i PLC, rispetto al gruppo di controllo

Estimated Marginal Means of MEASURE\_1



# Valutazione di esito: gruppo di sostegno psicologico con donne operate per carcinoma mammario



Progetto realizzato dalla Psicologa nel **Servizio di Senologia, U.O. Oncologia** in collaborazione con le Associazioni locali delle donne operate di carcinoma mammario (*ADOCM Crisalide* e *Il Punto Rosa*) si articola in:

**10 incontri** a cadenza settimanale di 2 ore ciascuno: ogni incontro consta di una parte info-educativa con il **coinvolgimento a turno di uno specialista dell'equipe** curante (oncologo senologo, chirurgo, oncologo clinico, radioterapista, chirurgo plastico, genetista, fisioterapista, nutrizionista) e di una parte prettamente di supporto psicologico.

# Valutazione di esito: gruppo di sostegno psicologico con donne operate per carcinoma mammario

**Campione:** 10 donne 33<età>60, età media 50 anni

**Somministrazione dello strumento:**

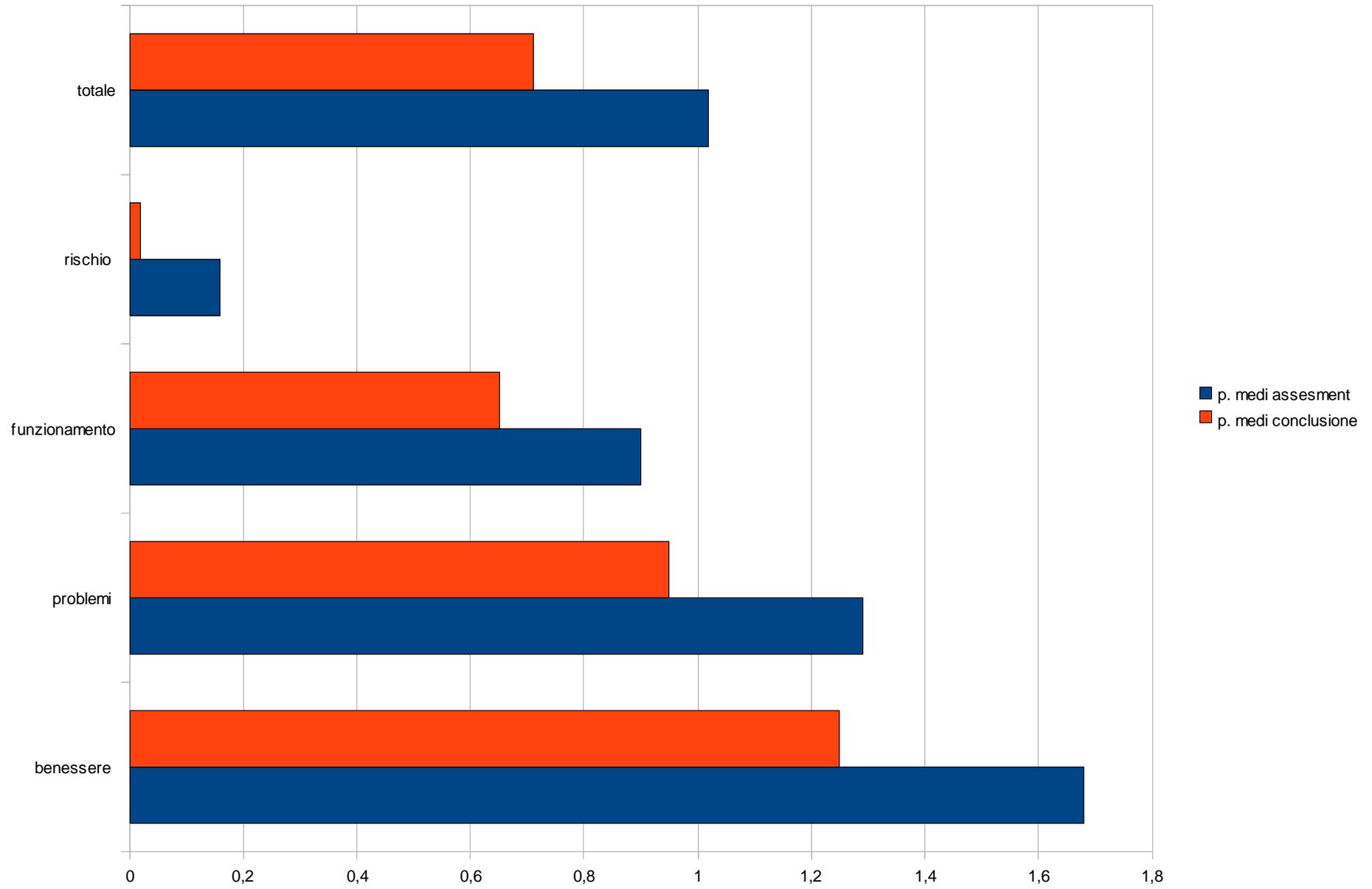
**In ingresso**( fase di assesment con psicologa conduttrice del gruppo)

**In uscita**( alla 10° seduta)

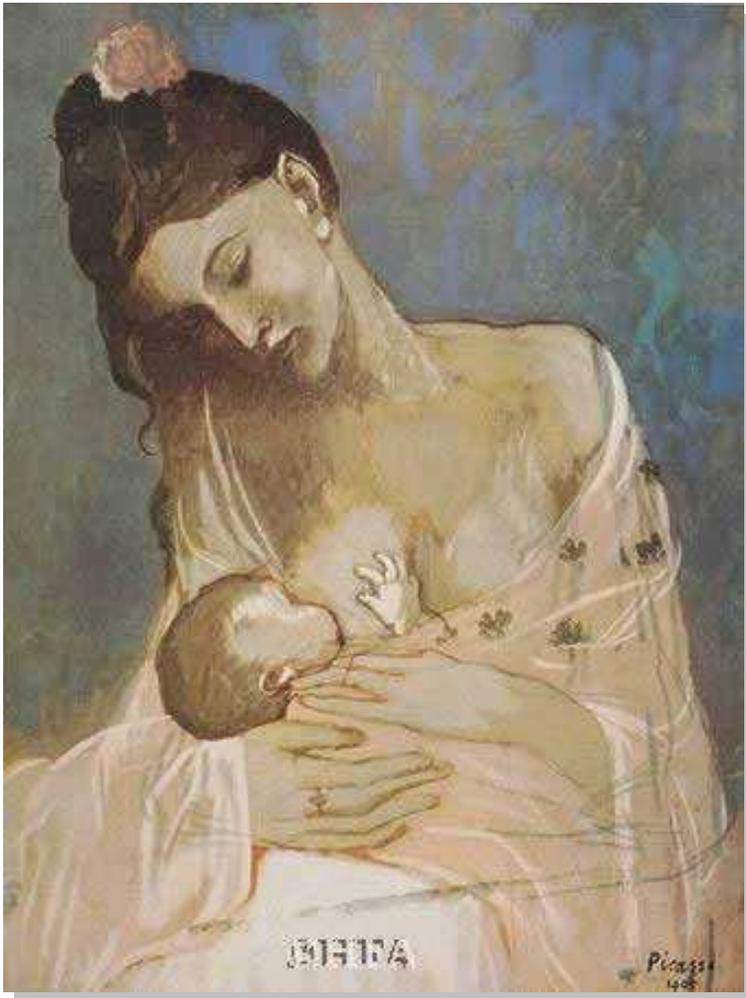
	benesse re	problemi	funziona mento	rischio	totale
p. medi assesment	1,68	1,29	0,9	0,16	1,02
p. medi conclusione	1,25	0,95	0,65	0,02	0,71

# gruppo di sostegno donne operate al seno

## valutazione di esito



# La valutazione routinaria degli esiti nel trattamento a tempo definito dei disturbi emozionali in gravidanza e nel post parto



## Obiettivo:

Valutazione

dell'efficienza(effectiveness) dei trattamenti psicoterapeutici brevi (12 sedute)focali in un target prioritario

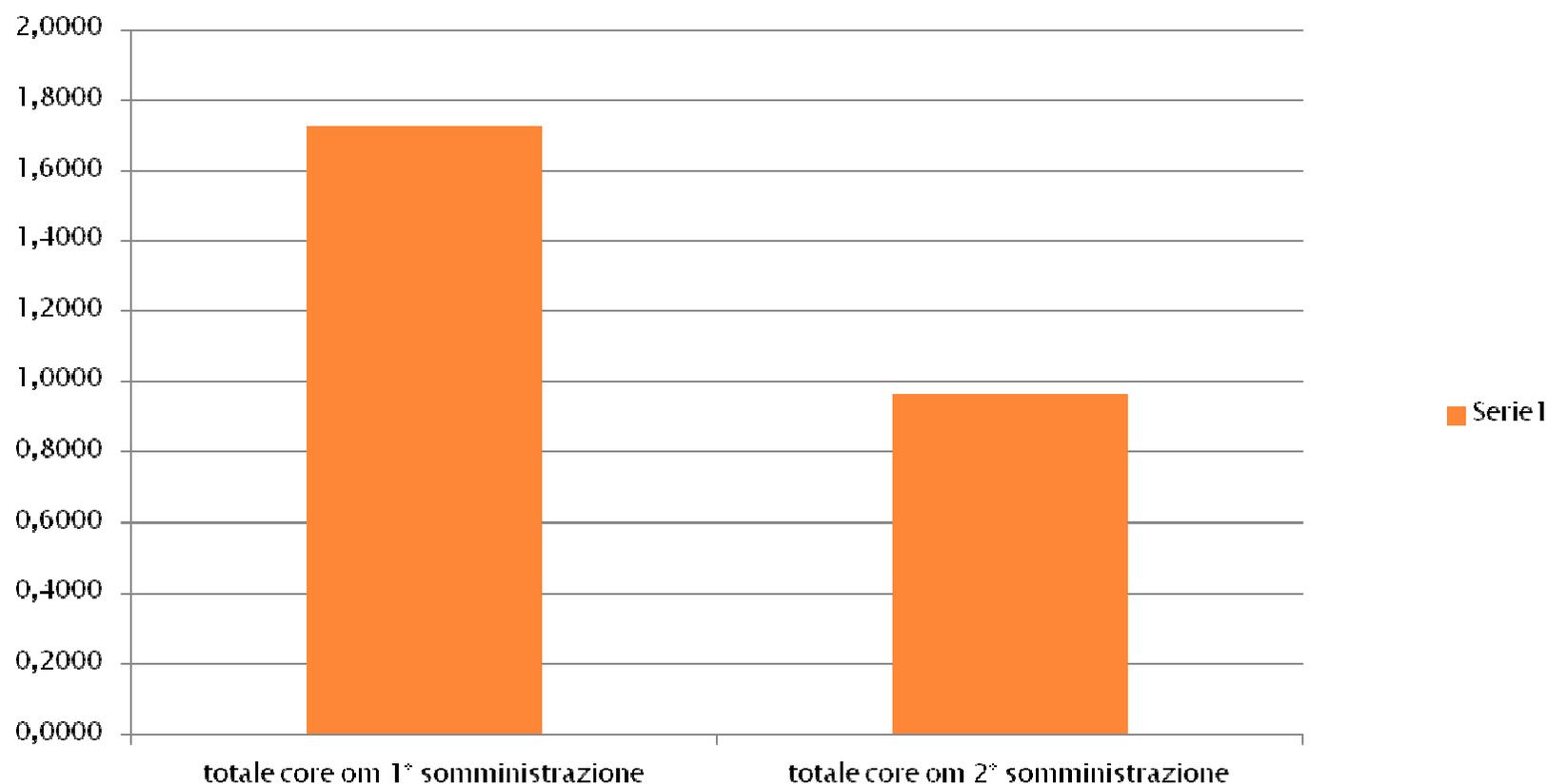
## Criticità :

- Ripercussioni sulla funzione materna e nelle relazioni primarie
- Ripercussioni sullo sviluppo del bambino
- Alta necessità di integrazione professionale e di tempestività negli interventi

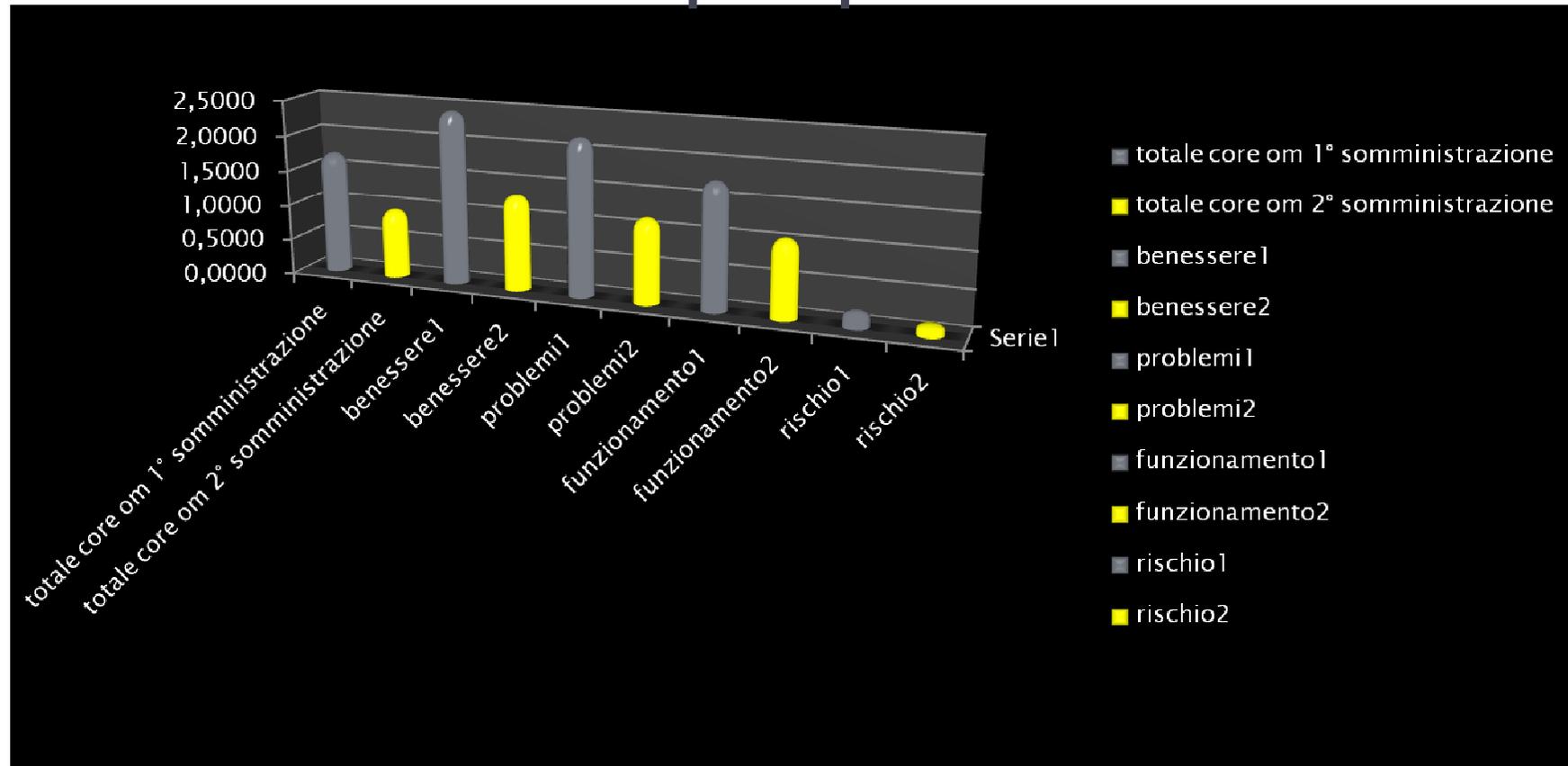
**Campione:** 31 pz

17<Età>43, età media 32 anni

# La valutazione di esito nel trattamento a tempo definito dei disturbi emozionali in gravidanza e nel post parto



# La valutazione di esito nel trattamento a tempo definito dei disturbi emozionali in gravidanza e nel post parto



Benchè si registri una diminuzione complessiva del rischio, permane in 7 soggetti la percezione di rischio etero-lesivo, che viene rivalutato nel follow up a 3 mesi.

# Lavori in corso!



Disturbi emozionali in gravidanza e nel post parto: utilizzo combinato check list cliniche e misure di esito:

- » Post Partum Depression Screening Scale. Beck C.T., Gable R.K.
- » Core System

*L'utilizzo del Core nel trattamento  
psicologico per donne inserite in  
percorsi di uscita dalla violenza*



# Modello stepped care nel trattamento psicologico per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza

## 1° Step: accoglienza

*Aree di fragilità, fattori di rischio, criteri di eleggibilità al trattamento psicoterapico individuale*

## 2° step: T. individuale

*Risorse, fattori protettivi, favorire l'elaborazione del trauma, Contrastare la cronicizzazione dei sintomi*

## 3° step: T. Gruppale

*Riattivare le relazioni, apprendimento interpersonale, riattivazione del progetto esistenziale  
Valutazione di esito*

# L'utilizzo del Core nel trattamento psicologico per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza: modello stepped care

## • Trattamento individuale



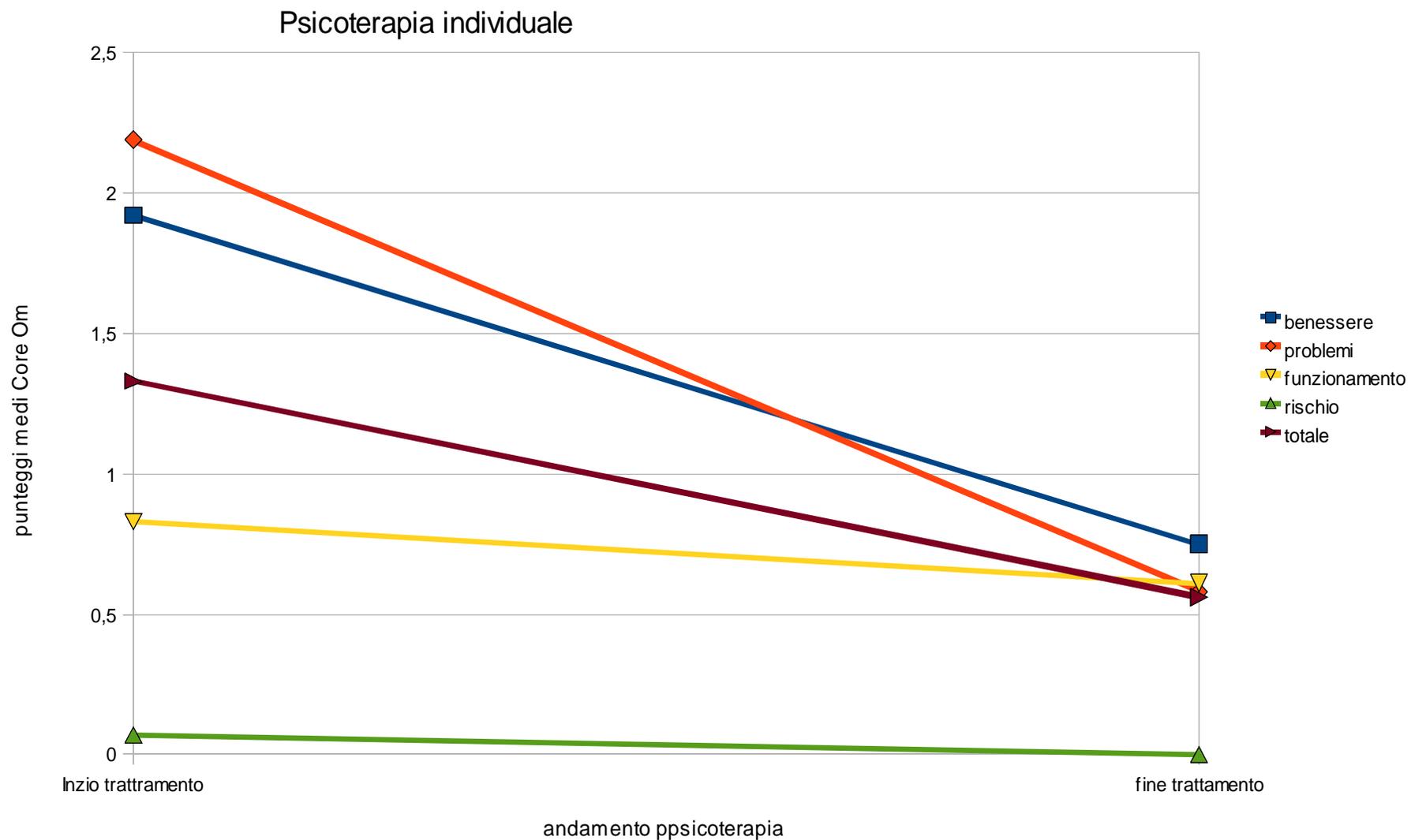
- Favorire l'elaborazione del trauma
- Contrastare la cronicizzazione dei sintomi legati alla storia di violenza
- Integrazione e ricostruzione del sè

## • Trattamento di gruppo



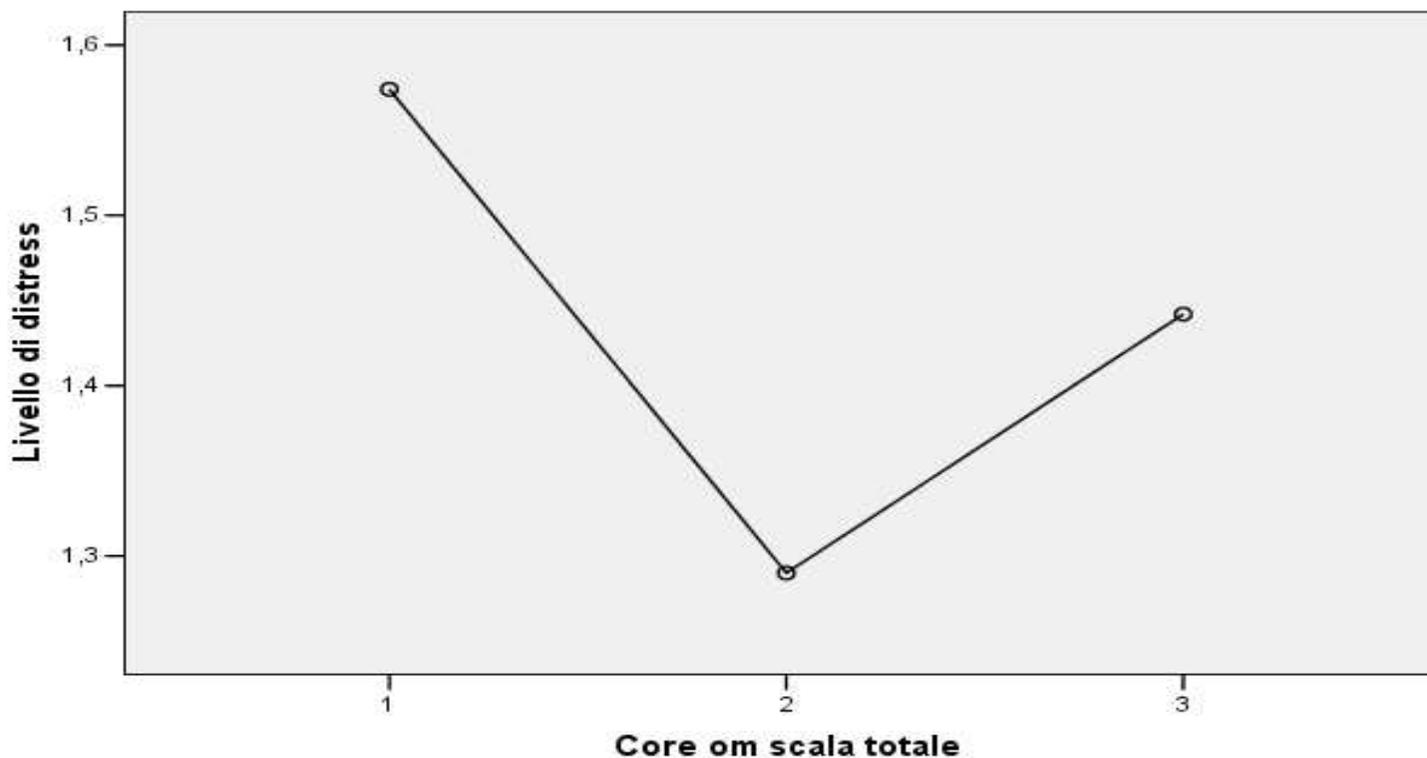
- Riattivare le relazioni
- Apprendimento interpersonale
- Riattivazione del progetto esistenziale

# Utilizzo del Core nel trattamento psicologico individuale per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza: dati 1° semestre 2014



# Monitoraggio in itinere con il Core om: considerazioni cliniche sulle misure di esito gruppo di trattamento per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza

Andamento psicoterapia di gruppo sui totali del Core alle 3 misurazioni

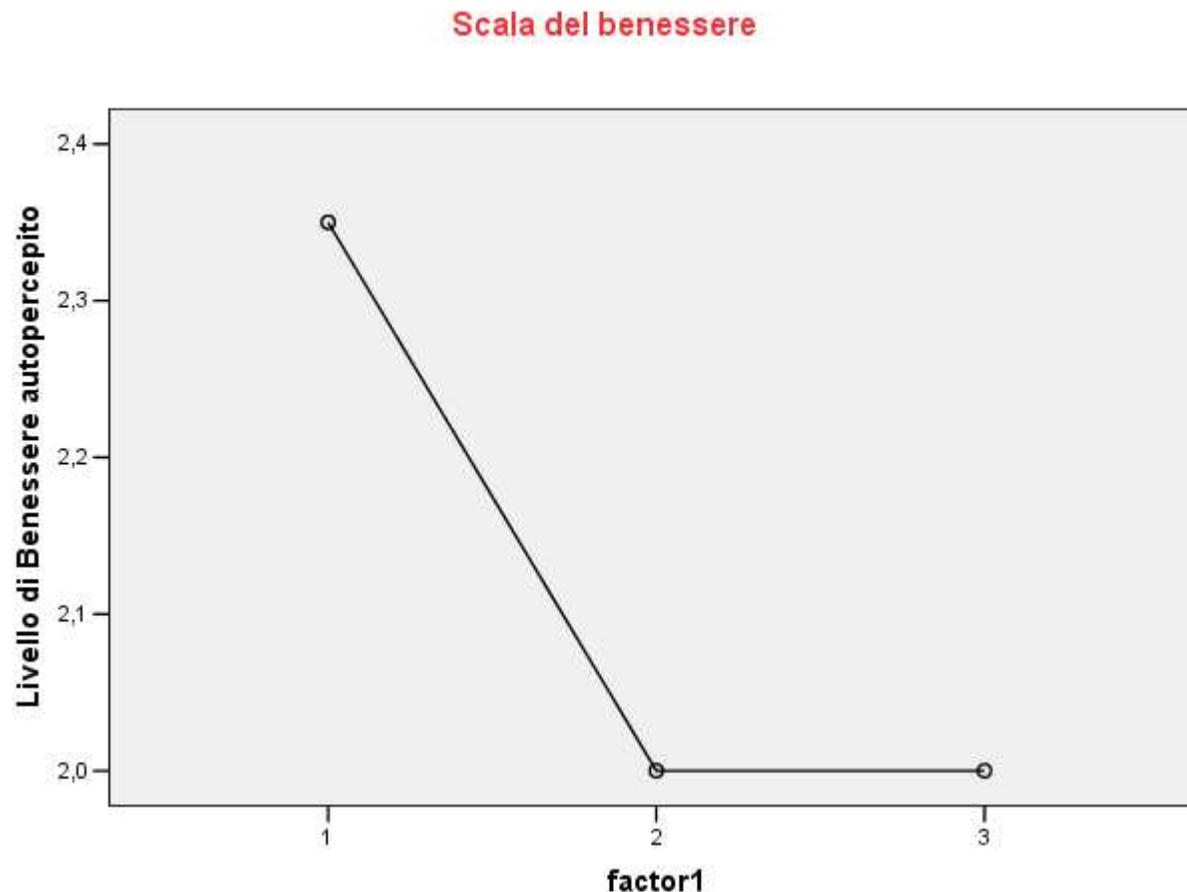


# L'utilizzo del Core nel gruppo di trattamento psicologico per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza

**Considerazioni cliniche  
sulla valutazione di esito:**

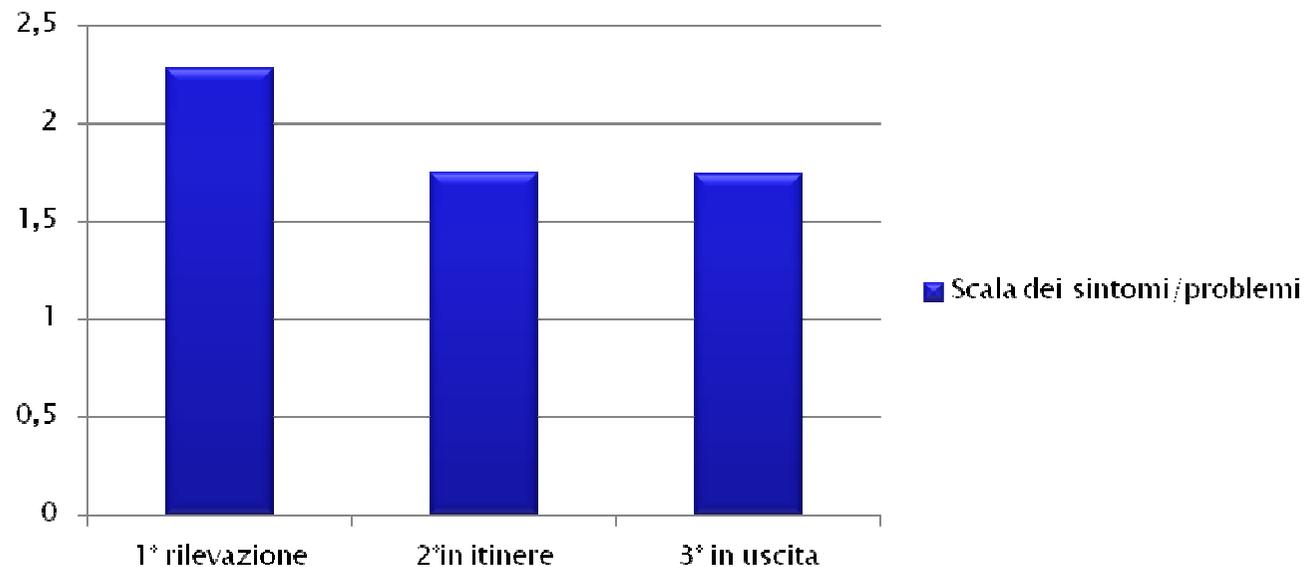
**In uno spazio fisico di  
sicurezza la donna  
progressivamente  
riacquista il proprio spazio  
psicologico e identitario**

**La percezione di  
benessere aumenta molto  
durante la fase iniziale del  
trattamento assestandosi  
poi stabilmente nell'ultima  
fase della cura**



# L'utilizzo del Core nel gruppo di trattamento psicologico per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza

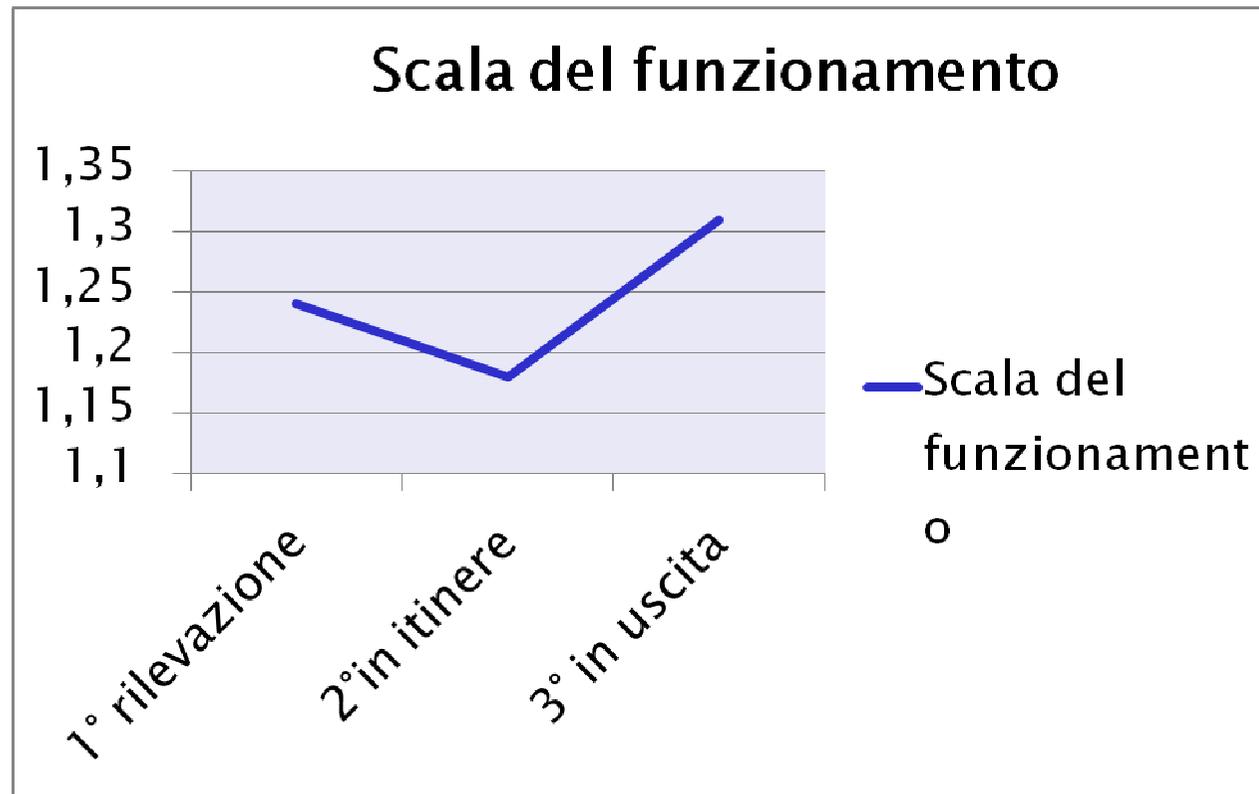
## Scala dei sintomi/problemi



### Considerazioni cliniche sulla valutazione di esito:

Nella fase iniziale del trattamento si apprezza un'importante riduzione della sintomatologia, in seguito il progressivo contatto con i propri vissuti, la rielaborazione del trauma della storia di violenza mantiene costante l'autopercezione dei problemi.

## L'utilizzo del Core nel gruppo di trattamento psicologico per donne inserite in percorsi di uscita dalla violenza



### Considerazioni cliniche sulla valutazione di esito:

La graduale rivisitazione della storia di violenza e il lavoro del lutto sul precedente progetto esistenziale porta a maggiori livelli di consapevolezza della deficitarietà del proprio funzionamento e al timore per il futuro



## Violenza di genere: aree di compromissione della donna ed esiti dei trattamenti

- Progetto di ricerca:
  - Finalità rilevare e quantificare con strumenti clinici standardizzati le **aree di compromissione specifica** sul piano psicologico-relazionale e la loro modificazione durante il trattamento correlandola agli esiti.
  - Coinvolgerà **50 donne** afferenti al Progetto Dafne
- Prevede l'uso combinato di 3 strumenti:
  - Basic self-esteem scale
  - Simptom questionnaire SQ
  - Sistema Core

# Valutazione routinaria di esito: ambiti di implementazione futuri



- **U.O. Anziani, Disabili Fisici e Sensoriali, Centro della Memoria (Ce.De.M.)** Progetto integrato e multiprofessionale di consulenze psicologiche domiciliari:

Valutazione stato psico-comportamentale paziente:

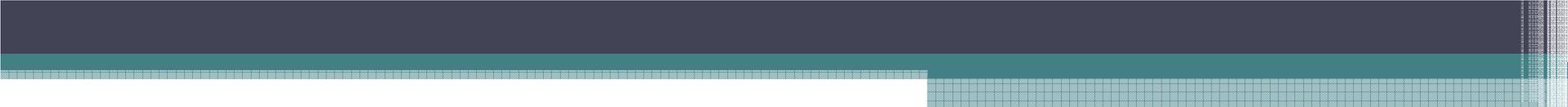
- NPI,
- GDS.

Valutazione distress caregiver:

- Core om,
- Zarit,



- **S.P.P.A. :** valutazione routinaria degli esiti dei trattamenti psicologici di sostegno erogati all'interno dell'**ambulatorio psicologico** per dipendenti.



**Grazie per  
l'attenzione**