

Trento 11 ottobre 2013

Ordine degli psicologi del Trentino - SIPSOT

Strumenti per la valutazione di esito in età evolutiva: l'SDQ (Strength and Difficulties Questionnaire)

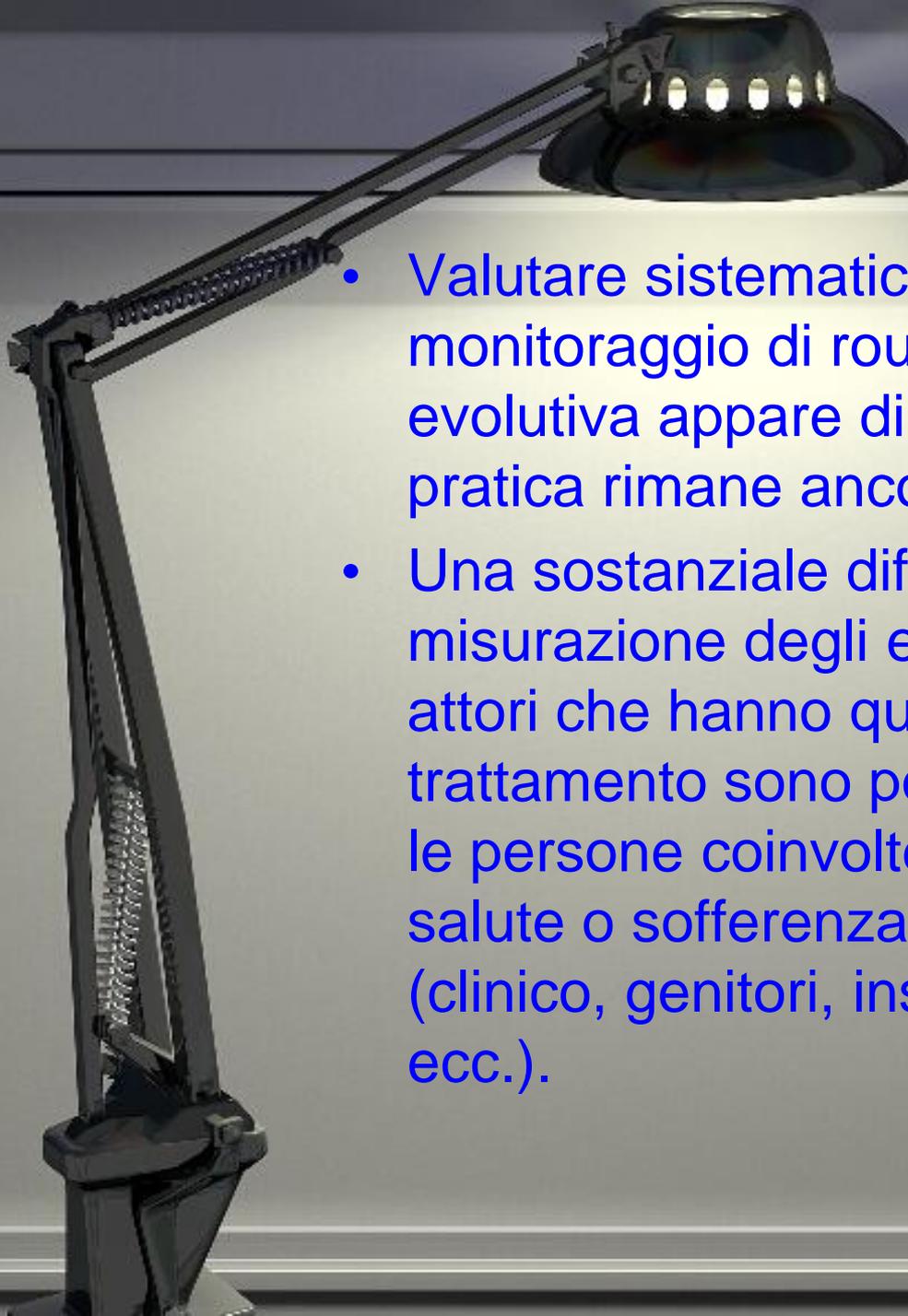
Matilde Monteleone

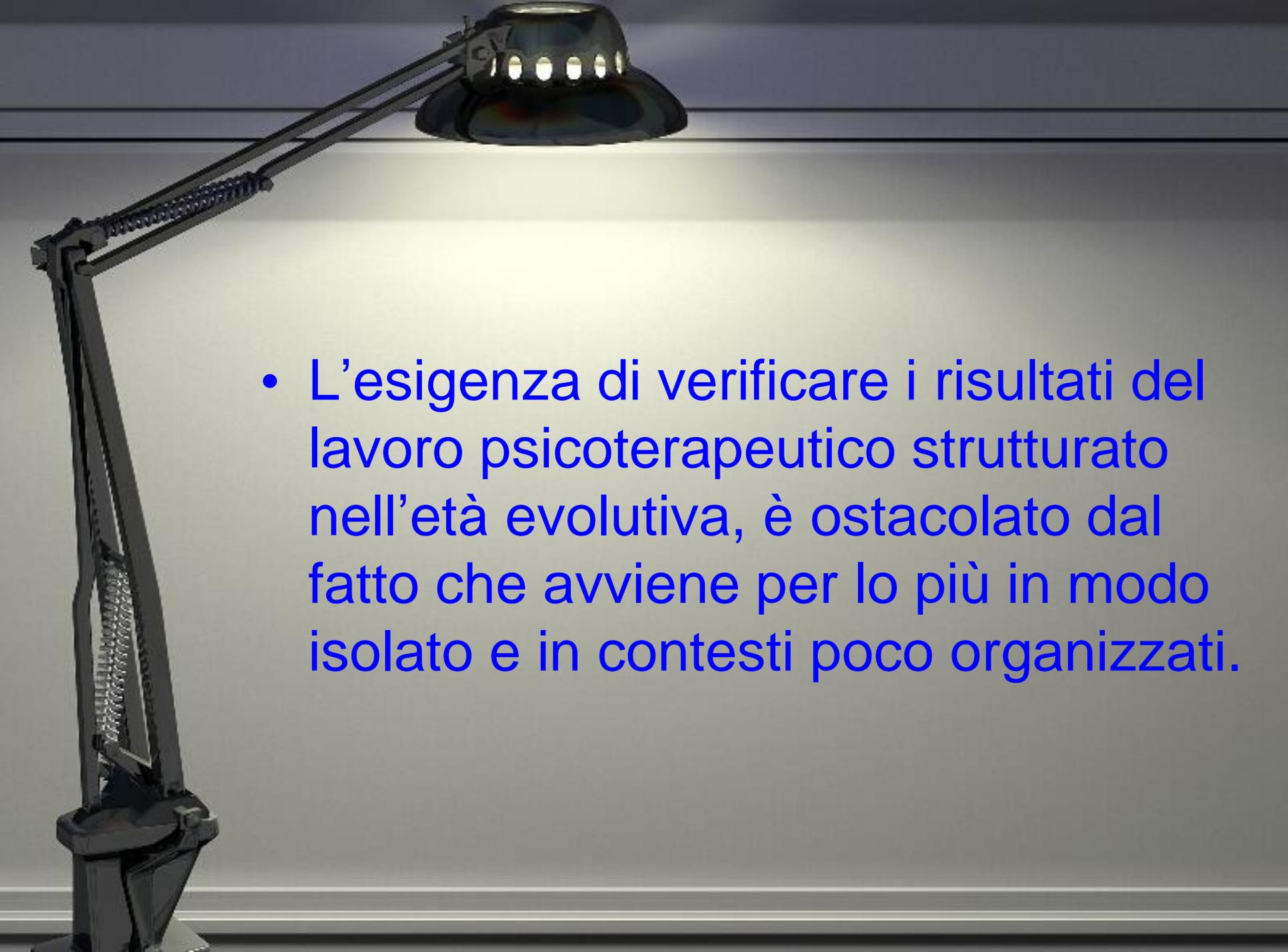
UOC Psicologia

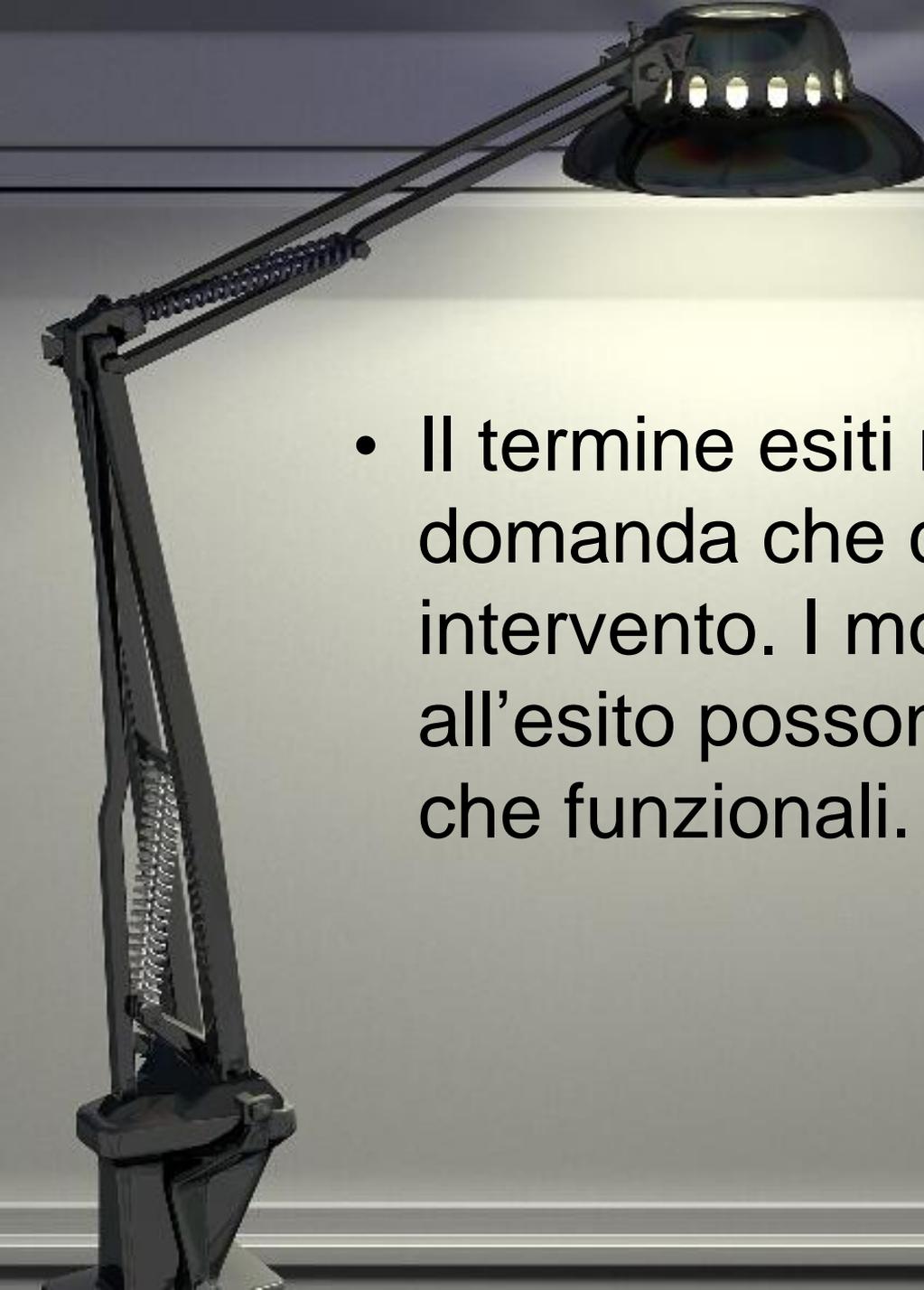
UF Salute Mentale Infanzia Adolescenza

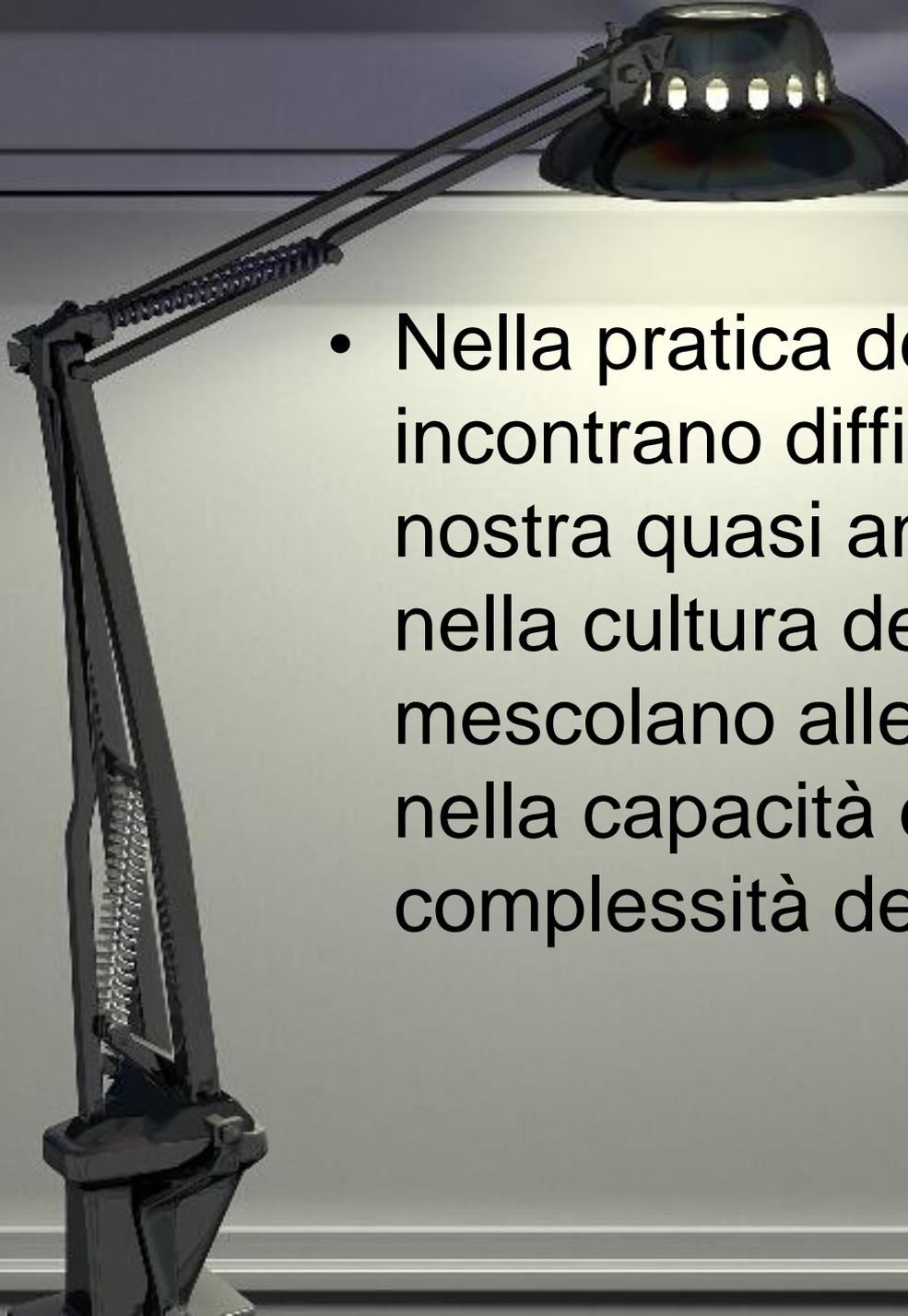
ASL6 Livorno

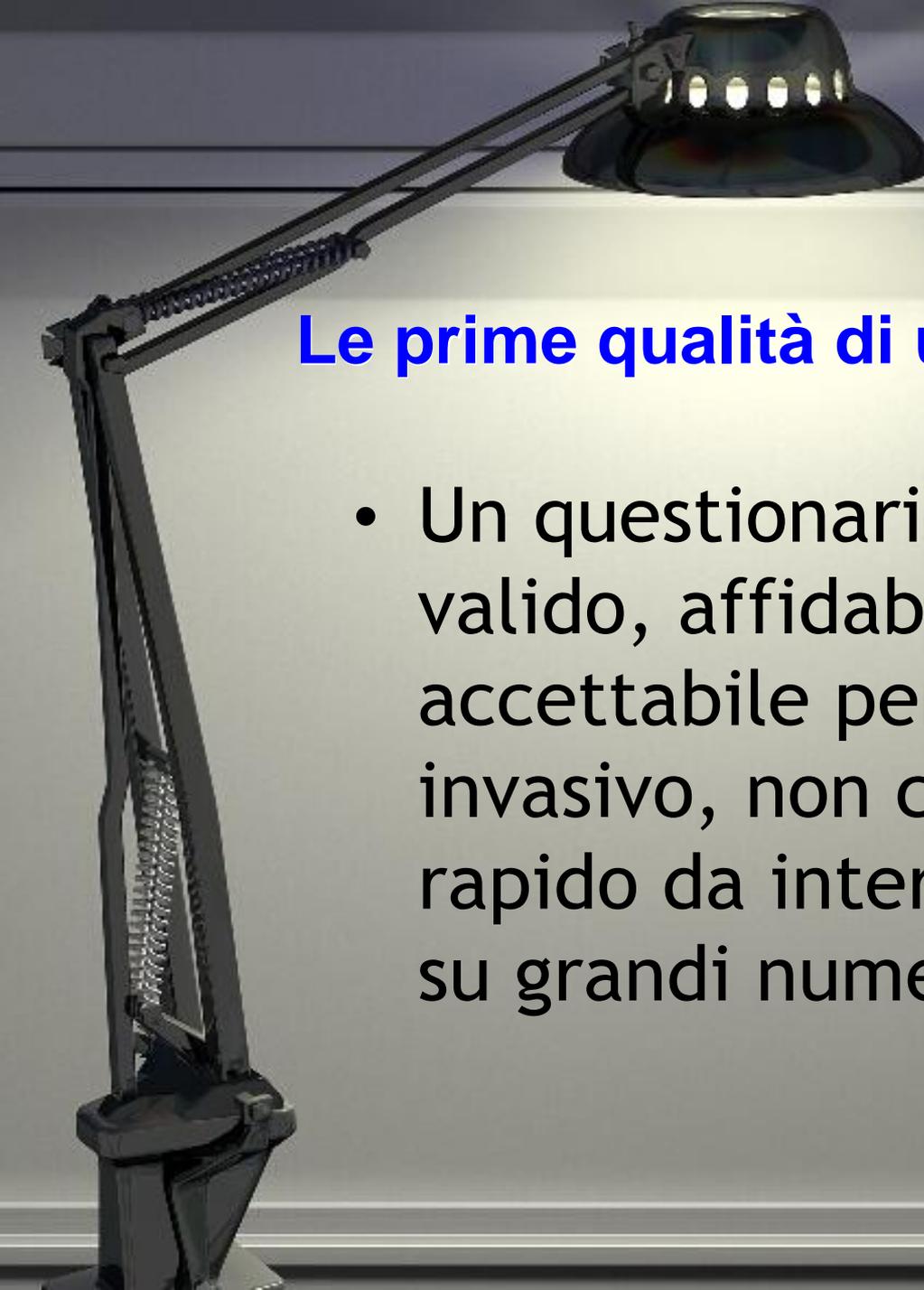
matildemonteleone@virgilio.it

- 
- Valutare sistematicamente gli esiti come monitoraggio di routine nel lavoro clinico dell'età evolutiva appare di grande interesse ma nella pratica rimane ancora molto controverso.
 - Una sostanziale differenza rispetto alla misurazione degli esiti con gli adulti, è che gli attori che hanno qualcosa da dire sull'esito di un trattamento sono pochi, mentre nell'età evolutiva le persone coinvolte nella percezione della salute o sofferenza del bambino sono molte (clinico, genitori, insegnanti, pediatri, giudice, ecc.).

- 
- L'esigenza di verificare i risultati del lavoro psicoterapeutico strutturato nell'età evolutiva, è ostacolato dal fatto che avviene per lo più in modo isolato e in contesti poco organizzati.

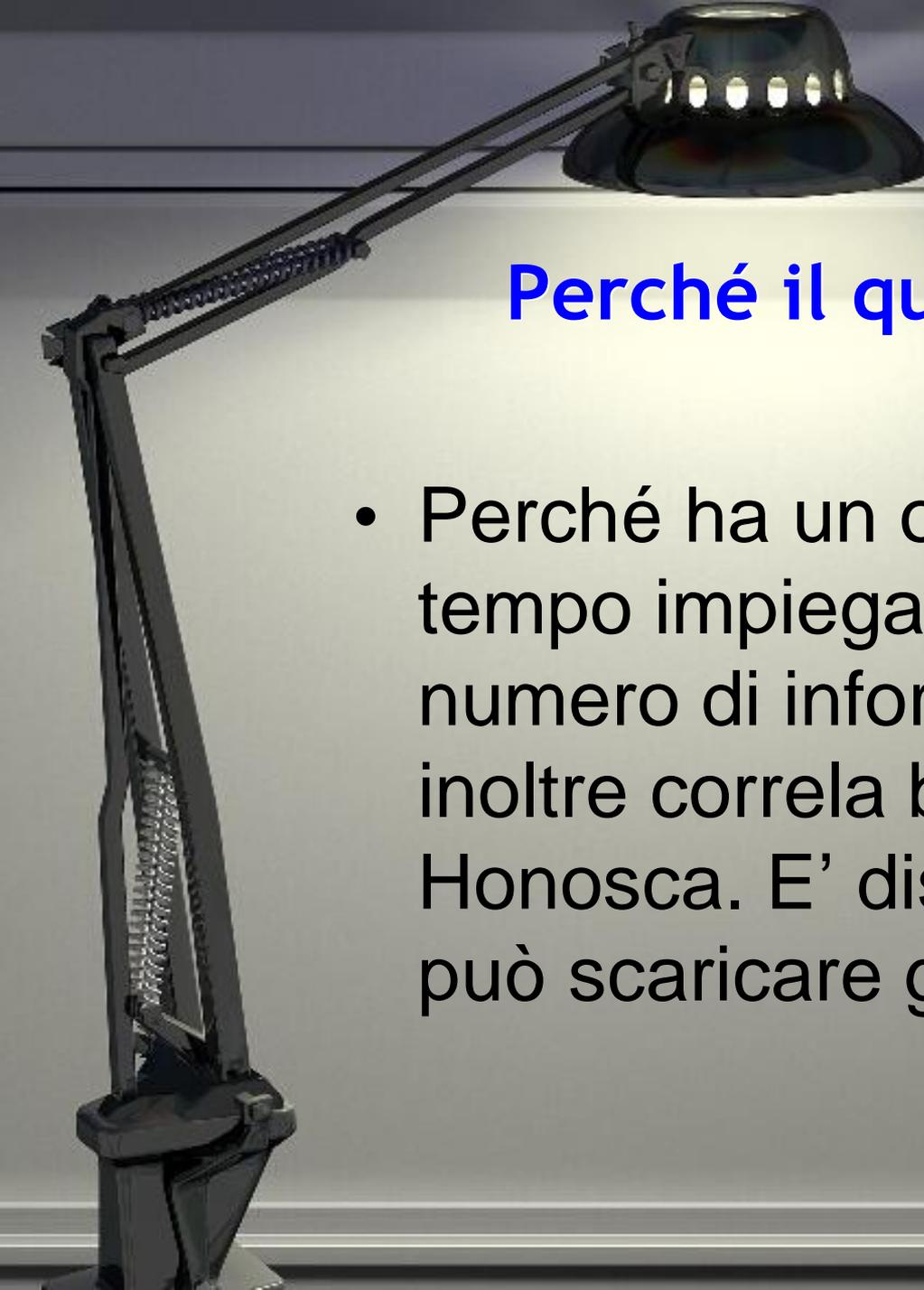
- 
- Il termine esiti risponde alla domanda che cosa si ottiene da un intervento. I modi per guardare all'esito possono essere sia clinici che funzionali.

- 
- Nella pratica dei nostri servizi si incontrano diffidenze (legate ad una nostra quasi antropologica difficoltà nella cultura della valutazione) che si mescolano alle reali problematiche nella capacità di tenere insieme la complessità della clinica.



Le prime qualità di uno strumento di esito

- Un questionario dovrebbe essere: valido, affidabile per gli utenti e accettabile per i clinici non troppo invasivo, non costoso, facile e rapido da interpretare utilizzabile su grandi numeri.



Perché il questionario SDQ ?

- Perché ha un ottimo rapporto tra tempo impiegato per compilarlo e numero di informazioni raccolte; inoltre correla bene con CBCL e Honosca. E' disponibile on line e si può scaricare gratuitamente.



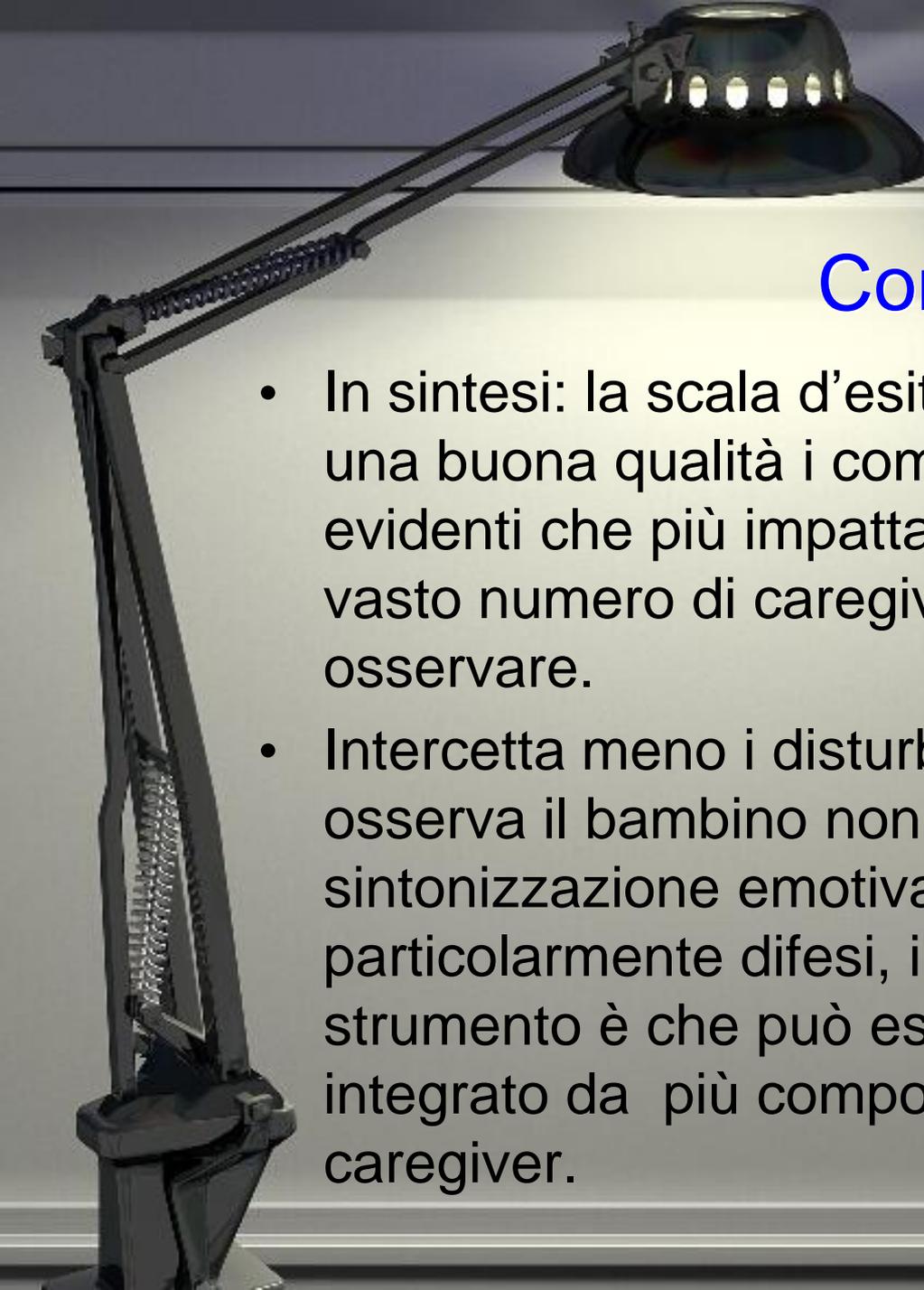
Vantaggi SDQ

- Maneggevolezza, brevità, integrazione di più fonti sul bambino, idoneità a persone di ogni classe sociale e culturale.



Gli Strumenti SDQ

- il questionario per genitori (SDQ)
- Profilo iniziale B.M. Asintomatico (Casi Clinici)
- D.M. Riepilogo (Casi Clinici)
- D.M. Intermedio (Casi Clinici)
- Scheda Iniziale (SDQ)



Conclusioni

- In sintesi: la scala d'esito SDQ sembra cogliere con una buona qualità i comportamenti palesemente evidenti che più impattano sull'ambiente e che un vasto numero di caregiver sono in grado di osservare.
- Intercetta meno i disturbi emotivi e di ansia se chi osserva il bambino non mostra buone capacità di sintonizzazione emotiva, compresi genitori particolarmente difesi, il vantaggio offerto dallo strumento è che può essere somministrato ed integrato da più componenti della famiglia e caregiver.